

TP. Hồ Chí Minh, ngày 02 tháng 02 năm 2020

THÔNG BÁO

V/v phòng dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của Virus Corona

Theo chỉ đạo của Ban Giám hiệu, Trạm Y tế nêu những việc cần làm để phòng tránh bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của Virus Corona (viết tắt: nCoV) gây ra như sau:

1. Khi có các dấu hiệu Viêm đường hô hấp cấp như: Sốt, ho, khó thở, hắt hơi, sổ mũi,... cần đến ngay bệnh viện gần nhất để được khám bệnh và tư vấn.
2. Toàn bộ công chức, viên chức, người lao động, học viên và sinh viên phải đeo khẩu trang khi đi làm và đi học.
3. Đo thân nhiệt tại Trạm Y tế hoặc tự theo dõi tại nhà khi nghi ngờ có sốt.
4. Rửa tay thường xuyên với xà phòng tại khu vực công cộng hoặc nước rửa tay nhanh.
5. Không khạc nhổ bừa bãi, giữ vệ sinh nơi công cộng.
6. Uống đủ nước, không uống nước lạnh, chuẩn bị bình nước riêng.
7. Bổ sung vitamin C từ trái cây tươi như: Bưởi, cam, quýt, chanh, ổi... và ăn nhiều rau xanh, tỏi hoặc uống vitamin C... để tăng sức đề kháng.
8. Tập thể dục thể thao thường xuyên để nâng cao sức khỏe.
9. Súc họng bằng nước muối loãng (0,9%).
10. Thực hiện an toàn vệ sinh thực phẩm tại Căn tin và các bếp ăn.
11. Giữ vệ sinh phòng, nhà ở sạch sẽ, thoáng mát.

Trạm Y tế đề nghị công chức, viên chức, người lao động, học viên và sinh viên toàn trường thực hiện khuyến cáo của Bộ Y tế và WHO (đính kèm) về phòng dịch bệnh do nCoV gây ra.

Trân trọng./-

Nơi nhận:

- Ban Giám hiệu (để báo cáo);
- CCVC UEH (qua email);
- Portal UEH;
- Lưu: VT, YT.

TRƯỜNG TRẠM Y TẾ



BS. Giang Thị Bích Thảo